



Nieuwsbrief 2

18 januari 2012

OVERZICHT VAN DE KOMENDE EXTRA ACTIVITEITEN BIJ HET LOPERSPROJECT

De organisatie van het Lopersproject vindt het ontzettend leuk dat de 25^e editie zo succesvol verloopt. Inmiddels hebben we al 480 deelnemers mogen verwelkomen en we zijn erg benieuwd of dat er 500 gaan worden in de komende 2 weken.

Inschrijving is tot en met 28 januari a.s. nog mogelijk.

Om het jullie gemakkelijk te maken volgt hieronder een overzichtje van de speciale en extra activiteiten die de komende weken op het programma staan.

Vrijdagavond 20 januari: Sportcafé bij Olympus '70, Sportpark De Hoge Bomen te Naaldwijk. Aanvang: 19.30 uur. Inschrijven is niet nodig. Onderwerpen: hartslagmeting, schoenen en compressiekousen. Toegang is gratis.

Zaterdagmiddag 28 januari: Wollebrandcross.

Specifieke informatie over deelname en aanvangstijden krijg je zaterdag 21 januari van je trainer.

Zondagochtend 5 februari: Ontbijtloop bij Olympus '70, Sportpark De Hoge Bomen te Naaldwijk. Aanvang training: 9.00 uur. Uiterlijk inschrijven op zaterdag 21 januari na de training. Deelname is gratis, dankzij sponsoring van de Westlandse Bakkers.

Let op: op zaterdag 4 februari is er ook gewoon training in Poeldijk.

Zaterdagmiddag 11 februari: alle groepen starten op een andere locatie.

Kijk op het schema van jouw afstand op www.Lopersproject.nl of vraag aan je trainer waar jouw groep start.

Marathonlopers let op: jullie starten vaker op verschillende locaties dan de overige groepen.

Tot zover het overzicht met extra activiteiten. Eind februari ontvang je de volgende nieuwsbrief.

Veel plezier gewenst tijdens de trainingen!

Het Lopersproject